



## Меню школьного кафе ОАНО «Лидеры» 2023-2024 уч.год

	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>завтрак</b>	Каша Гурьевская со свежими ягодами и орехами	Каша молочная ячневая	Каша молочная пшеничная	Каша овсяная «Геркулес» с клюквой	Каша рисовая молочная
	Бутерброд с маслом и сыром	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом и джемом	Пудинг творожный со сгущ.мол.	Бутерброд с маслом и сыром
	Какао с молоком/Чай с сахаром	Бутерброд с маслом и сыром	Какао с молоком/ Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом/Яйцо отварное
		Кофейный напиток/Чай с сахаром		Кофейный напиток/Чай с сахаром	Какао с молоком/Чай с сахаром
<b>обед</b>	Суп с лапшой по-домашнему на кур.бульоне	Суп гороховый на кур/ б с гренками	Борщ с картофелем и св.капустой	Щи зеленые со сметаной	Суп с фрикадельками на мясном бульоне
	Плов с индейкой	Филе куриное тушеное в сметане	Шашлык по-домашнему из птицы	Мясо тушёное в соусе с овощами	Наггетсы куриные
	Котлета по-домашнему	Болоньезе	Бефстроганов в молочном соусе	Ножки куриные запечённые	Креветки в сливочном соусе
	Картофельное пюре	Макарон.изд."Гребешки"/Булгур отварной	Пюре картофельное/Каша гречневая рассыпчатая	Овощи печёные	Картофель по-деревенски/Рис отварной
	Салат из св.овощей с кукурузой	Салат «Цезарь» с курицей	Салат из свеклы со сметаной и чесноком (пикантный)	Макаронные из-я "Рожки" с сыром	Салат из св. капусты с огурцом и зеленью
	Соленые огурчики/помидоры	Компот из сухофруктов	Салат «Деревенский»	Салат Оливье	Помидоры порционные
	Морс клюквенный		Напиток из шиповника	Компот «фруктовое ассорти»	Напиток из изюма
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерские из-я,фрукты,чай	Кисломолочный напиток/Булочка	Кондитерские из-я,фрукты,чай	Кисломолочный напиток/Булочка	Кондитерские из-я,фрукты,чай
<b>ужин</b>	Поджарка из курицы/ Вермишелька отварная	Каша гречневая с птицей и овощами по-купечески	Котлета по-хлыновски/рис отварной рассыпчатый	Кнели куриные/Каша гречневая рассыпчатая	Котлеты паровые/Макаронные из-я
	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>завтрак</b>	Каша пшённая молочная	Каша манная с изюмом	Каша пшеничная молочная	Каша «Дружба» молочная	Каша рисовая молочная
	Горячий бутерброд	Бутерброд с маслом и джемом	Запеканка творожная со сметаной	Оладьи или (Пирожок с вишней)	Хлопья/Шарики кукурузные
	Какао с молоком/Чай с сахаром	Кофейный напиток/Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Кофейный напиток/Чай с сахаром	Молоко/Чай с сахаром
<b>обед</b>	Суп овощной на кур. б. с клёцками	Суп "Харчо" на кур. бульоне	Суп «Свекольник» на кур. бульоне	Солянка сборная мясная	Борщ с картофелем на кур. бульоне
	Гуляш мясной	Тефтели мясные в соусе	«Лобио» из птицы с фасолью	«Азу» из птицы	Жаркое по-домашнему с птицей
	Котлета куриная	Филе куриное со шпинатом	Котлета мясная с сыром	Рыба запечённая	Биточки мясные в соусе
	Пюре картофельное/ Рис отварной	Капуста тушеная	Каша гречневая	Макаронные из-я "Рожок"	Рис отварной рассыпчатый
	Сельдь с луком	Макаронные из-я "Спиральки"	Пюре картофельное	Кус-кус	Салат «Греческий»
	Салат "Витаминный" с морковью	Огурцы свежие порционные	Салат «Пекинка»	Салат морковный с сыром и соусом	Компот из кизила
	Морс из смородины	Винегрет	Компот фруктово-ягодный	Помидоры свежие порционные	
	Компот из сухофруктов		Компот из кураги с лимоном		
<b>ПОЛДНИК</b>	Кондитерские из-я,фрукты,чай	Кисломолочный напиток/Булочка	Кондитерские из-я,фрукты,чай	Кисломолочный напиток, конд. из-я	Кондитерские из-я, фрукты,чай
<b>ужин</b>	Ежики из индейки с соусом демигляс/Каша гречневая рассыпчатая	Котлета куриная печёная/Картофель отварной с зеленью	Птица в сливочном соусе/Рис отварной рассыпчатый	Шашлычок куриный «Карнавал» /Каша гречневая	Макаронник с говядиной
	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром	Свежие овощи/Чай с сахаром