УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

_____Т.В. Христофорова

«__» _____ 2015 г.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

«26» августа 2015

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ОБУЧАЮЩИМИСЯ
ОАНО «Лидеры»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися ОАНО «Лидеры» в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Уставом школы, инструкциями по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждом классе.
1.2. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения.
1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом директора Учреждения.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Цели прогулки:
- физическое и умственное развитие обучающихся;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулки:
- оптимизация двигательной активности обучающихся;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- социально-коммуникативное развитие обучающихся.

2.3. В ОАНО «Лидеры» проводятся разные виды прогулок: традиционные, тематические, развлекательные, спортивные, прогулки - события, прогулки – трудовые акции.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков для проведения прогулок

3.1. На территории ОАНО «Лидеры» выделена игровая и зона озеленения. Игровая зона включает в себя игровые площадки для каждой возрастной группы (Приложение №1) и спортивную площадку.
3.2. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода учащихся

или вечером после ухода учащихся, а также по мере загрязнения территории.

4. Требования безопасности при организации прогулок

4.1. Ежедневно перед выходом обучающихся на прогулку сотрудником охраны проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.
4.2. Перед прогулкой тьютор для учащихся проводит инструктаж по технике безопасности, о цели и продолжительности прогулки, правилах поведения.
4.3. Во время прогулки тьютор обеспечивает соблюдение правил ТБ, контролирует обучающихся, не допускает их самовольного ухода за пределы площадки, на которой проходит прогулка; предотвращает действия, которые могут привести к травматизму.
4.4. В случае любой травмы, полученной учащимся во время прогулки, тьютор принимает все меры для оказания ему доврачебной помощи, доставляет ребенка в медпункт, ставит в известность о случившемся дежурного администратора.

5. Условия и организация проведения прогулки

5.1. Перед выходом на прогулку тьютор организует с учащимися младших классов проведение гигиенических процедур.
5.2. Тьютор следит за исправностью и соответствием одежды и обуви обучающихся погодным условиям. Во время прогулки не допускает переохлаждения или перегревания обучающихся.
5.3. Во время организации занятий на прогулке тьютор учитывает психофизиологические особенности обучающихся данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия. Если в содержание прогулки включены игры, тьютор заранее обеспечивает площадку и необходимый инвентарь.
5.4. У входа в помещение школы должны находиться решетка, коврики, щетки. По окончании прогулки в зимнее время тьютор следит, чтобы дети отряхнули снег с одежды и обуви, при необходимости организует сушку варежек, шапок, шарфов.

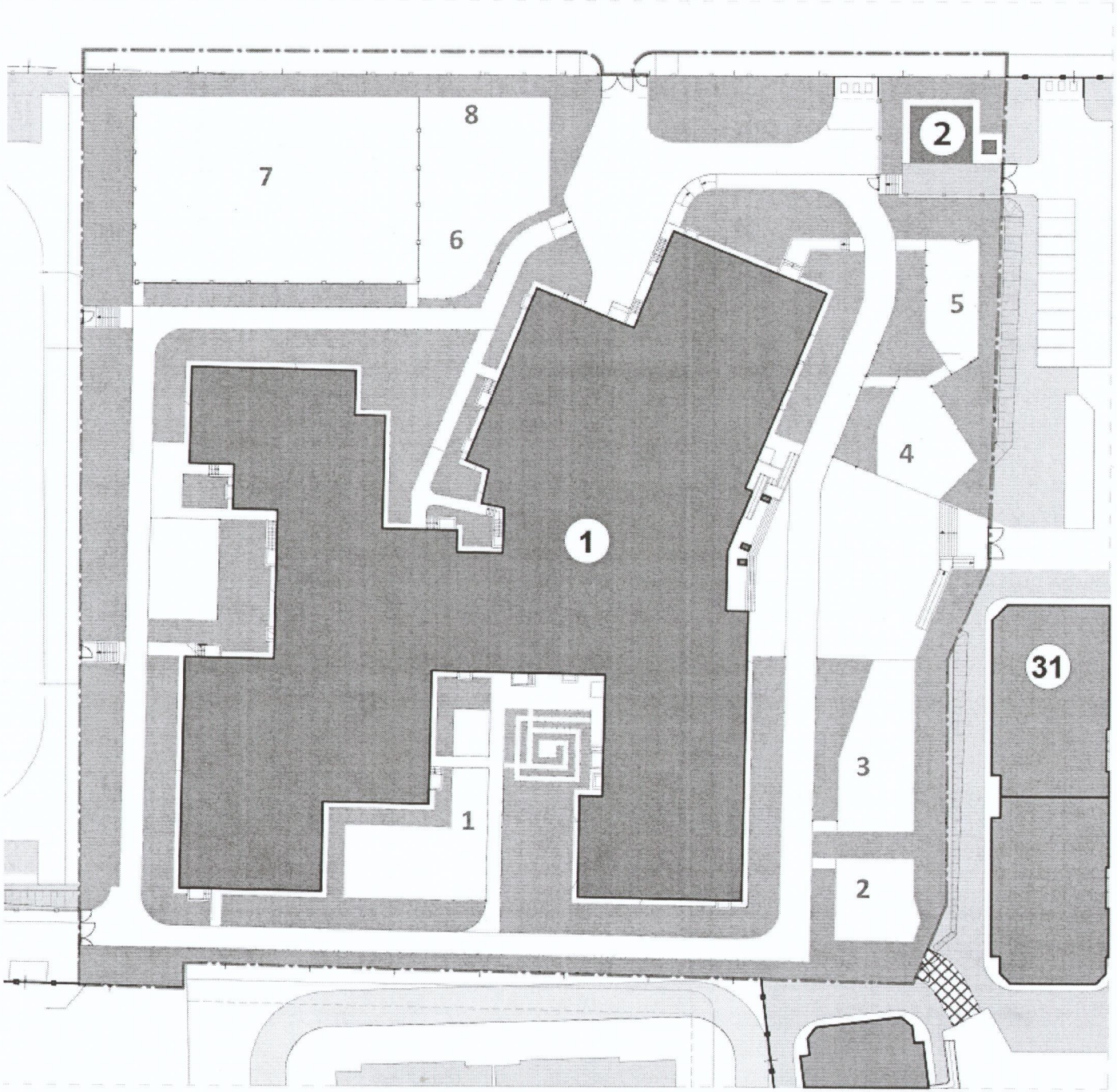
6. Требования к режиму и продолжительности прогулки

6.1. Прогулка с учащимися школы проводится ежедневно.
6.2.Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждого класса.
6.2.Продолжительность прогулки определяет тьютор в зависимости от погодных условий и температуры воздуха.
6.3. Проведение прогулок в зимний период регламентируется графиком определения погодных условий для установления возможности отмены прогулок на улице:

Возраст	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается прогулка		
	0-3 м/с	3-5 м/с	8-10 м/с
Начальная школа	-21	-18	-16
Средняя школа	-22	-20	-18
Старшая школа	-24	-22	-20

6.4. В случае отмены прогулок из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях школы.

Игровые площадки ОАНО «Лидеры» *(Приложение №1)*



1,2,3 -Площадки для подвижных и тихих игр учащихся младших классов

4,5 -Площадки для подвижных и тихих игр учащихся средних классов

6 -Площадка для учащихся старших классов

7 -Площадка для футбола, баскетбола

8 -Площадка для настольного тенниса